

Ik help je wel

illustraties **Karlijn Scholten**
verhaal **Isabelle de Ridder**



Gastouder
bureau
ViaViela

Juul doet de deur open.
Samen met Pop kijkt ze om het hoekje.
'Dag lieverd,' zegt mama, 'wat is er?'
'Ik heb honger en dorst,' zegt Juul. 'En Pop ook.'
'Dan moeten jullie wat **eten en drinken.**'
'Kom maar,' zegt mama, 'ik help jullie wel.'
Mama zet melk en een broodje neer voor Juul.
En een appel voor Pop.
'Lekker!' zegt Juul en ze neemt een flinke hap.





Juul ligt op het kleed.

Ze zucht hard.

'Juultje,' zegt mama, 'wat is er?'

'Ik heb niets te doen,' zegt Juul. 'Ik verveel me.'

'Dan ga je naar buiten, lekker **schommelen**.'

'Kom maar,' zegt mama, 'ik help je wel.'

Juul doet haar jas en schoenen aan.

Buiten schommelt ze zo hoog als ze kan.



Juul bonkt op de deur.
Ze wil naar binnen.
'Ha, meisje,' zegt mama, 'wat is er?'
'Ik heb het koud,' zegt Juul. 'Er is geen zon.'
'Doe maar een **dikke jas** aan.'
'Kom maar,' zegt mama, 'ik help je wel.'
Mama pakt Juul helemaal in.
Een dikke jas en ook meteen maar een sjaal en muts.
'Zo, nu kun je weer fijn buiten spelen.'



Gastouder
bureau
ViaViela

Juul houdt haar knie vast.
Ze roept mama.
'Och, Juul,' zegt mama, 'wat is er?'
'Ik ben gevallen,' snikt Juul. 'En ik heb bloed.'
'Dan moet er een **pleister** op je knie.'
'Kom maar,' zegt mama, 'ik help je wel.'
Mama plakt een pleister op Juuls neus.
'Hé, dat is niet goed,' zegt Juul.
'Hij moet op mijn knie.'
Gelukkig lacht Juul weer.





Juul kijkt naar haar handen.
Ze zwaait ermee in de lucht.
‘Hé dame,’ zegt mama, ‘wat is er?’
‘Ik heb geverfd,’ zegt Juul. ‘Mijn handen zijn helemaal vies.’
‘Dan gaan we ze **wassen** onder de kraan.’
‘Kom maar,’ zegt mama, ‘ik help je wel.’
Juul duwt haar hand tegen de kraan.
Het water spettert alle kanten uit.





Juul wrijft in haar ogen.

Ze gaapt.

'Juul,' zegt mama, 'wat is er?'

'Niets!,' zegt Juul. 'Ik ben niet moe.'

'Jawel Juul, het is echt **bedtijd**.'

'Kom maar,' zegt mama, 'ik help je wel.'

Juul blijft zitten. 'Ik wil niet slapen. Van slapen word ik moe.'

Mama tilt Juul hoog op.

'Nee hoor, van slapen word je juist groot en sterk!'



Juul gaat rechtop zitten.

Ze roept hard om mama.

'Juultje,' zucht mama, 'wat is er?'

'Je mag niet meer roepen, hoor. Je moet gaan slapen.'

'Maar mama,' zegt Juul.

'Nee Juul, je hebt gegeten, gespeeld,
een pleister en een warme pyjama.

De dag is voorbij.'

Juul gaat weer liggen.

Maar voordat mama weg is, schiet ze toch weer omhoog.

'Maar anders kan ik niet slapen,' zegt Juul.

'Ik kan me niet voorstellen dat er nog iets is,' zegt mama.

'Wel!' zegt Juul. 'Iets heel belangrijks!'

'Wat is dat dan?'





'Nog één kusje en een knuffel,' zegt Juul.
'Dan pas kan ik echt gaan slapen.'
Mama loopt naar haar bed.
'Vooruit,' zegt mama lachend, 'kom maar hier.
Dan ik geef je een heleboel **kusjes!**'



Informatie en instructie bij Ik help je wel

Achtergrond

Lot's Foundation maakte een verhaal speciaal voor ViaViela: Ik help je wel. Lot's Foundation is een organisatie die zich wereldwijd inzet om kinderen bewust te maken van hun rechten. Het 12-jarige meisje Lot staat symbool voor kinderrechten ('het lot'). 'Want kinderen die ontdekken wat hun rechten zijn, inspireren hun omgeving en groeien op tot volwassenen die opkomen voor kinderrechten.' Dat geldt voor alle kinderen, ook voor Juul en voor de kinderen die het verhaal over Juul lezen.

Kinderrechten in Ik help je wel

Ook met jonge kinderen kun je het hebben over dit belangrijke onderwerp. Voor het verhaal 'Ik help je wel' is de basis van kinderrechten teruggebracht tot die ene vraag: Wat heeft een kind nodig? In het verhaal heeft Juul een boterham (eten en drinken) nodig, een schommel (speelgoed en tijd en ruimte om te spelen), een warme jas (kleding), een pleister (medische zorg), water (schoon water), een bed (slaapplek) en een kus (liefde van ouders/verzorgers). Haar moeder helpt en begeleidt haar daarbij: ik help je wel.

Voorlezen

Je kunt het verhaal op verschillende manieren aanbieden. Hieronder wat mogelijkheden onder elkaar (die ook gecombineerd kunnen worden).

- Bekijk eerst de illustraties bij het verhaal. Vertel dat het meisje Juul heet en dat haar moeder haar steeds met iets helpt. Laat de kinderen 'raden' wat dat zou kunnen zijn.

Lees daarna het verhaal voor en bekijk of de voorspellingen juist waren.

- Lees het verhaal voor. Vraag waar mama Juul mee had geholpen. Weten de kinderen het nog? (Een boterham, spelen, een dikke jas, enzovoort). Bekijk eventueel de illustraties opnieuw.
- Lees het verhaal voor. Ga daarna terug naar de eerste pagina. Vraag aan de kinderen wat zij graag eten en drinken. En wie ze daarbij helpt (Wie maakt je boterham klaar?). Stel nog meer vragen en betrek waar mogelijk de illustraties erbij. Bijvoorbeeld: Waar speel jij graag mee? Heb jij ook een lekkere dikke jas? Wie troost jou als je bent gevallen? Enzovoort.
- Bekijk de kleine illustraties van het verhaal opnieuw (schommel, pleister, de maan) en de laatste grote illustratie (mama knuffelt Juul). Vertel dat Juul dit allemaal nodig heeft (liefde en zorg, kunnen spelen etc). Vraag aan de kinderen: Heb jij dat ook nodig? Laat ze vertellen. Kom er samen achter dat alle kinderen (op de hele wereld) eten, speelgoed, kleding, zorg, water, zorg en liefde nodig hebben.

Tot slot: voor meer informatie over Lot's Foundation kijk op www.lotsfoundation.com en lotroos.nl

Auteur: **Isabelle de Ridder**
Illustrator: **Karlijn Scholten**



Gastouder
bureau
ViaViela