

# Verdieping: een positieve sfeer binnen jouw opvang

(Jonge)kinderen zijn bezig met verschillen en overeenkomsten te ontdekken tussen zichzelf en andere kinderen. Bijvoorbeeld hoe ze eruit zien, waar ze van houden en het gezin waaruit ze komen. Wanneer kinderen op jonge leeftijd al leren omgaan met deze verschillen draagt dat later bij aan een positieve interactie met anderen. Kinderen voelen zich over het algemeen meer aangetrokken tot kinderen die dezelfde dingen leuk vinden en in dezelfde leeftijdsfase zitten. Wanneer er veel verschillen zijn kunnen ze hier negatief op reageren. Het is daarom belangrijk dat jij laat zien dat ze verschillen waarderen en ieder kind accepteren zoals het is.

## Wat kun jij doen om een positieve sfeer te maken binnen jouw opvang?

- **Zorg voor diversiteit in speelgoed, materialen, voeding, spelletjes, muziek en rituelen. Zorg bijvoorbeeld dat je verschillende kleuren poppen hebt.**
- **Zorg bij alle ouders voor een warm onthaal zodat ze zich welkom voelen.**
- **Reageer positief op de 'thuistaal' van kinderen. Wanneer je hier negatief op reageert, kunnen kinderen het gevoel krijgen dat ze niet zichzelf mogen zijn. Je reageert hier bijvoorbeeld positief op door te vragen wat een bepaald woord betekent.**
- **Maak neutrale of positieve opmerkingen over de verschillende lichaamskenmerken als ze ter sprake komen. Kinderen zijn al vanaf jonge leeftijd vooral positief nieuwsgierig hiernaar. Oordelen hierover leren ze echter van volwassenen.**

## Wat kun je doen om botsingen te voorkomen?

- **Zorg ervoor dat kinderen binnen jouw opvang de ruimte hebben om ongestoord te kunnen spelen. Misschien kun je door je indeling aan te passen bijvoorbeeld wat hoekjes creëren?**
- **Voor kleine kinderen is het heel moeilijk om samen te spelen of te delen. Ze leren dit pas na hun tweede jaar en spelen gewoon met wat ze tegenkomen, zonder beseft van wie het is of wie het eerst had. Probeer dit dus ook niet van jonge kindjes te vragen.**
- **Jonge kindjes zijn soms zo intens met iets aan het spelen dat ze bijna het idee hebben dat het speelgoed een onderdeel van henzelf is. Ze kunnen daarom heel heftig reageren als een kindje dit afpakt. Dit is dus een normale reactie. Reageer rustig op een dergelijke reactie en toon begrip hiervoor. Probeer samen tot een oplossing te komen.**

## Hoe kun jij helpen om conflicten op te lossen?

- **Kijk vooral eerst of het kinderen lukt om het zelf op te lossen. Ga uit van hun eigen kracht.**
- **Benoem wat je ziet, zonder er verder invulling aan te geven. Kinderen komen dan vaak zelf met een verhaal en een oplossing**
- **Als kinderen er niet zelf uit komen kun je de 3xO-aanpak gebruiken:**
  - **Oog hebben voor de ander: jij helpt de jezelf en de kinderen te begrijpen wat ieder kind wil of voelt.**
  - **Oplossing bedenken: Praat over goede manieren om de ruzie te beëindigen.**
  - **Opnieuw vrienden worden: Kijk hierbij goed of de kinderen er klaar voor zijn om het contact te herstellen. Het is niet fijn om het al goed te moeten maken als je eindelijk nog boos bent. Het kan je hierbij helpen om te vragen hoe je ze weer blij kunt maken.**