

Tipshheet stimulering sociale vaardigheden

Hoe stimuleer je sociale vaardigheden?

Als gastouder heb je veel invloed op de sociaal-emotionele ontwikkeling van jouw opvangkinderen. Hoe stimuleer je deze sociaal-emotionele ontwikkeling?

Een dreumes zal in eerste instantie liever alleen of naast iemand anders spelen. Vanaf de leeftijd van 2-2,5 jaar zal een peuter het steeds leuker vinden om samen met een vriendje te spelen. Echt samen spelen is dan nog moeilijk, dit gaat vanaf de leeftijd van 3 jaar steeds beter.

9 Tips:

- Geef kinderen – waar mogelijk – de gelegenheid om in contact te komen met leeftijdsgenootjes, oudere en jongere kinderen
- Stimuleer 'doen alsof' en rollenspellen. Voorbeelden van speelgoedmaterialen die dit stimuleren zijn: een speelgoedkeukentje, huishoek, verkleedspullen, winkeltje of een speelhuis in de tuin
- Versterk het gevoel van eigenwaarde van je opvangkinderen door hen regelmatig te vertellen dat je ze waardeert
- Laat zien wat geven om anderen is. De manier waarop jij liefde geeft en zorgzaam bent, is een belangrijk voorbeeld voor kinderen. Ze leren het uiten van hun liefde en het tonen van zorgzaam gedrag mede van jou.
- Stoei en speel gekke spelletjes met je opvangkinderen. Stoeien is goed om de grenzen van een ander te leren kennen en te accepteren
- Geef je opvangkinderen verschillende (kleine) taakjes binnen de opvang. Laat ze bijvoorbeeld hun eigen speelgoed opruimen en mee de tafel dekken
- Leer kinderen op hun beurt te wachten. Je oefent dit door kinderen niet altijd als eerste iets te geven
- Leer kinderen een ander niet in de rede te vallen en leer hen te wachten en behoeften uit te stellen. Dit oefen je door je niet te laten onderbreken tijdens je gesprek met een ander, maar eerst je zin af te maken en dan pas het kind aan het woord te laten. Of onderbreek je gesprek en geef je opvangkind aan dat het even moet wachten tot jij bent uitgepraat. Laat kinderen in het begin niet te lang wachten en geef een compliment als het kind goed gewacht heeft
- Vanaf 3 jaar kun je al simpele bordspelletjes met kinderen spelen. Winnen, verliezen, wachten, delen en regels volgen; het zijn allemaal vaardigheden die geoefend worden