

Emotionele veiligheid – Kijken naar jezelf

In deze lijst vind je omschrijvingen die horen bij sensitief responsief gedrag. Sensitief responsief reageren betekent dat je kijkt naar je (opvang)kind, de signalen die het uitzendt opvangt en interpreteert en daar op juiste wijze op reageert.

Print deze lijst uit en vul hem in om eens te kijken hoe sensitief responsief jij al reageert op de kinderen in jouw opvang.

Zelfreflectie Sensitieve Responsiviteit

Wat doe je?

- | | | |
|---|------------------------------|-----------------------------|
| Ik volg het initiatief van het kind tijdens onze interactie | <input type="checkbox"/> nee | <input type="checkbox"/> ja |
| Ik maak contact met mijn opvangkinderen door hen aan te kijken | <input type="checkbox"/> nee | <input type="checkbox"/> ja |
| Ik geef kinderen een veilig gevoel door ze aan te raken wanneer zij daar behoefte aan hebben (knuffelen, op schoot) | <input type="checkbox"/> nee | <input type="checkbox"/> ja |
| Ik heb aandacht voor de signalen van ieder kind | <input type="checkbox"/> nee | <input type="checkbox"/> ja |
| Ik laat merken dat ik de signalen van kinderen zie of hoor | <input type="checkbox"/> nee | <input type="checkbox"/> ja |
| Ik reageer op het juiste moment op de signalen van mijn opvangkinderen | <input type="checkbox"/> nee | <input type="checkbox"/> ja |
| Ik help kinderen bij het uiten en verwoorden van hun gevoelens | <input type="checkbox"/> nee | <input type="checkbox"/> ja |
| Ik ga door op dat wat een kind zegt | <input type="checkbox"/> nee | <input type="checkbox"/> ja |

Wat zeg je?

- | | | |
|---|------------------------------|-----------------------------|
| Ik noem kinderen bij hun correcte naam | <input type="checkbox"/> nee | <input type="checkbox"/> ja |
| Ik verwoord de gevoelens van kinderen | <input type="checkbox"/> nee | <input type="checkbox"/> ja |
| Ik verwoord wat het kind ervaart of bedoelt | <input type="checkbox"/> nee | <input type="checkbox"/> ja |
| Ik stel kinderen op hun gemak | <input type="checkbox"/> nee | <input type="checkbox"/> ja |
| Ik vraag naar de gevoelens en gedachten van kinderen | <input type="checkbox"/> nee | <input type="checkbox"/> ja |
| Ik verwoord mijn eigen gevoelens | <input type="checkbox"/> nee | <input type="checkbox"/> ja |
| Ik benoem dat ik het fijn vind om de kinderen te zien | <input type="checkbox"/> nee | <input type="checkbox"/> ja |

Hoe zeg je het?

- | | | |
|--|------------------------------|-----------------------------|
| Ik spreek op een vriendelijke toon | <input type="checkbox"/> nee | <input type="checkbox"/> ja |
| Ik laat merken dat ik luister (verbaal- en non-verbaal) | <input type="checkbox"/> nee | <input type="checkbox"/> ja |
| Ik gebruik vriendelijke zinsconstructies (zullen we samen...? Wil je soms...?) | <input type="checkbox"/> nee | <input type="checkbox"/> ja |
| Ik spreek met en niet tegen de kinderen | <input type="checkbox"/> nee | <input type="checkbox"/> ja |
| Ik maak oogcontact tijdens het spreken | <input type="checkbox"/> nee | <input type="checkbox"/> ja |
| Ik spreek in een rustig tempo | <input type="checkbox"/> nee | <input type="checkbox"/> ja |